

ÍNDICE

Presentación a la 3 ^a edición	5
Presentación a la 2 ^a edición	7
Presentación a la 1 ^a edición	9
A modo de aclaración	13
Introducción	15
Primera Parte	
SOBRE JUDAÍSMO, HISTORIA Y CULTURA JUDÍA	17
Segunda Parte	
IDENTIDAD JUDÍA	33
Tercera Parte	
EL CICLO DEL AÑO JUDÍO	39
El calendario hebreo	41
El año judío	41
Año nuevo o inicio de año	41
Los años especiales	42
El año sabático	42
El año del jubileo	43
Los meses	44
Acontecimientos que se celebran en cada uno de los meses del año	45
La semana	50
Las semanas especiales	50
Los días	50
¿Cómo se calculan?	50

Los días y sus nombres	51
Los días especiales	51
Los días conmemorativos	51
Los días de ayuno	52
Los días Jol ha-mo'ed	52
Otros días especiales	52
Sábado y los sábados especiales	52
Shabat arba parashiyot	53
Otros sábados especiales	54
 Cuarta Parte	
LAS FESTIVIDADES EN EL JUDAÍSMO	55
Introducción	57
 EL SHABAT 61	
Introducción	61
¿De dónde surge la obligación de cumplir con el Shabat?	63
Lo prohibido en Shabat	63
¿Qué se entiende por trabajo?	64
¿Quién determina lo que es o no es melajá?	64
El "shabbes goi"	69
¿A qué se denomina objeto <i>muktze</i> ?	69
Sobre el significado que se asigna a la abstención del trabajo	69
Sobre la prohibición de ayunar	71
Sobre las reglas de duelo	71
Sobre la profanación del Shabat	72
Sobre cómo guardar y recordar el Shabat	72
Festejando el Shabat	74
Kabalat Shabat	74
Oneg Shabat	74
Melavé Malka	74
Motzaei Shabat	75
El Shabat como identidad	75
El Shabat como símbolo del Pacto	75
El Shabat como retorno	76
El Shabat como custodio de Israel	77
El ritual sabático	78

Shabat en el hogar	78
La mujer judía	79
Preparación del Shabat	81
Encendido de las velas (hadlakat nerot)	81
Horario de encendido	83
El "séder" (orden) de la cena	85
Oración para después del encendido de las velas	86
La bendición de los hijos	88
Eshet Jail	88
El qidush	89
Netilat yadaim	91
Hamotzí	92
La cena	94
Birkat hamazón	94
Zimun	95
Sobre la despedida del Shabat (Havdalá).....	102
Símbolos en la ceremonia de Havdalá	102
La ceremonia de la Havdalá	103
Sobre la preparación de los alimentos	105
Shabat en la sinagoga.....	106
Significado del Shabat	106
 ROSH JODESH	108
 SHALOSH REGALIM, FIESTAS DE PEREGRINACION	109
 JAG PÉSAJ, LA FIESTA DE LA LIBERTAD	111
Origen de la fiesta	111
Nombres de la fiesta	112
Duración de la fiesta.....	114
¿Cómo se celebra?	115
La Hagadá	115
Itinerario de la festividad	116
Bedikat jamétz	117
Eliminación y anulación del jamétz	118
Símbolos de la fiesta y su significado	119
La keará)	120

La matzá	121
Copa de Eliahу	121
Copa de qidush	122
Las velas de la festividad y las brajot	123
El Afiqoman	124
El séder en el hogar.....	124
Los alimentos	125
El séder de Pésaj	126
Qadesh, Urjatz, Karpás, Yajatz	126
Maguid, Urjatz, Hamotzí, Matzá, Maror, Korej.....	128
Shulján Orej, Tzafun, Barej	130
Halel y Nirtzá	131
 SEFIRAT HAOMER Y LAG BA'OMER	132
Costumbres y tradiciones asociadas a Lag Ba'omer	133
 SHAVUOT	136
Origen de la fiesta	136
Nombres de la fiesta	138
Carácter de la fiesta	139
Costumbres y tradiciones asociadas con esta festividad	139
Las siete especies	139
Tikún leil shavuot	139
El Libro de Rut	139
El consumo de alimentos lácteos	140
Otras costumbres	140
La conexión entre Pésaj y Shavuot	140
 YAMIM NORAIM	141
Leyes y costumbres para los diez días de penitencia	146
Rosh Hashaná	147
El origen de la fiesta	147
Nombres de la festividad	147
Duración de la fiesta	148
Usos y costumbres relacionados con Rosh Hashana en lo que a alimentos se refiere	148

Jalá redonda	148
Manzana remojada en miel	148
Cabeza de pescado	148
Bendiciones de la festividad	149
La manzana untada en miel	149
La granada	150
La zanahoria	150
El pescado	150
Encendido de luminarias	151
El sonido del shofar y por qué se hace sonar	152
Leyes (Halajot) de Rosh Hashaná	153
Otras costumbres	153
Tashlij	153
Musaf	153
Hatarat nedarim	153
YOM KIPPUR	154
¿Quiénes no deben ayunar?	155
La seudá mafsekét	155
Costumbres y usos del día	156
Relacionadas con las prohibiciones	156
Otros usos y costumbres	157
El inicio de la festividad	158
Las oraciones para Yom Kippur	158
La importancia de Yom Kippur	160
LAS FIESTAS DE SUKKOT, SHEMINÍ ATZÉRET Y SIMJAT TORA	165
La estructura de este período festivo	165
LA FIESTA DE SUKKOT	166
Origen de la fiesta	166
Nombres de la fiesta	166
Carácter de la fiesta	166
Mitzvot (deberes) que hay que cumplir	167
Símbolos de la fiesta	167
La sukká	167
Ramillete de cuatro especies	167

Significado de los símbolos	167
Características que debe cumplir la sukká	167
Simbología de la sukká	168
Los arba minim	168
Simbolismo desde el punto de vista biológico	168
Simbolismo desde el punto de vista espiritual.....	168
Simbolismo desde el punto de vista histórico	169
Significado que tiene tomar las cuatro especies	169
La tradición de los ushpizin	170
SHEMINÍ ATZÉRET	170
Origen de la fiesta	170
Carácter de la fiesta	171
Tradiciones asociadas a esta fiesta	171
Recitación del Yizkor	171
Petición de vientos y lluvias	171
SIMJAT TORA	172
Origen de la fiesta	172
Costumbres y tradiciones relacionadas con esta festividad	172
Cambios en la liturgia de los servicios	173
Los niños y la festividad	174
LA FIESTA DE JANUKKA	175
Origen de la fiesta	175
Objetivo de la lucha de los macabeos	174
Diferencia entre ésta y otras fiestas judías	176
Nombres de la fiesta	176
¿Quiénes eran los macabeos?	177
La trascendencia de Januká	178
Símbolos usados en esta festividad.....	178
Leyes (Halajot)	178
Procedimiento especial para el encendido de las luminarias	179
Las bendiciones (Brajot) de Januká	179
Alimentos especiales que se consumen en Januká	181
¿Hay algún tipo de juego especial?	181

TU BISHVAT	182
LA FIESTA DE PURIM	183
Origen de la fiesta	183
Nombre de la fiesta	183
Carácter de la fiesta	184
Características de Ta'anit Ester	184
Característica de la festividad	184
Costumbres y tradiciones	185
¿Qué simboliza Purim?	186
Quinta Parte	
LOS AYUNOS EN EL JUDAÍSMO	187
Asará be-tévet	190
Sivá asar be-tammuz	190
Tishá be-Áv	190
Tzom Guedaliahu	190
Ta'anit Ester	190
Tzom habejorim	190
Halajot (leyes) relacionadas con los ayunos	191
Sexta Parte	
DÍAS ESPECIALES Y EFEMÉRIDES	193
Yom Hashoa ve-hagvurá	195
Yom Hatzmaut	197
Yom Yerushalayim	201
Séptima Parte	
EL CICLO DE VIDA JUDÍO	205
La familia	207
Acerca del sexo y el matrimonio	208
El control de la natalidad	209
El aborto	209
La adopción	210
La inseminación artificial	212

Primera etapa: el nacimiento	213
El Brit Milá (circuncisión)	213
El ritual del Brit Milá (circuncisión)	214
El Shalom Zajar	215
El Pidyón habén	215
El ritual del Pidyón habén	215
Los niños y el judaísmo	217
Segunda etapa: Bar Mitzvá	218
Tercera etapa: el matrimonio	219
El concepto de Nidá	221
El concepto de Taharat ha-mishpajá	222
La mikve	223
La jupá	223
Kidushin (qidushin)	224
La ketubá	228
Prohibiciones matrimoniales	228
El divorcio	229
Situaciones especiales	231
El levirato (Yibum)	231
La jalitzá	232
El concepto de Aguná	232
Cuarta etapa: la muerte	233
Prácticas y ritos judaicos en relación con la muerte	234
Bikur Jolim (visita a los enfermos)	235
El Kadish (Qadish)	236
Prácticas judías como acercamiento psico-terapéutico al dolor	240
El funeral judío	241
El periodo de duelo	242
Yizkor, el servicio de recordación	244
Los niños ante el fenómeno de la muerte	248
El suicidio	249
¿Qué sucede cuando tenemos un enfermo en la familia?	250
Invocaciones y oraciones por la salud de un enfermo	253
Mi sheberaj	253
Ruego	254
Bendición	255

Ruego	254
Lectura de Salmos Salmo 23	255
Experimentos médicos con seres humanos	257
Trasplante de órganos	259
Eutanasia	260
Autopsia	261
La clonación	261
 Octava Parte	
LITURGIA	265
El Gran Mandamiento y las obligaciones que de él derivan	267
Acerca de la mezuzá, los tefilin y el talit	268
Los judíos, la sinagoga y sus obligaciones religiosas	273
Rol de la sinagoga	274
Los judíos y la sinagoga	275
El Minyan (minián)	276
La kipá	278
 Notas sobre las oraciones	279
Introducción	279
Las oraciones	279
Tipos de oración	279
La división de la Torá	281
La conducción del servicio y el idioma utilizado	282
El concepto de kaváñ	282
A gusto en la sinagoga	283
La actitud del orante	283
Los libros de oraciones	283
El ciclo ritual diario	284
Mode Aní lefaneja	284
Ablución ritual de las manos	285
Asher Yatzar	285
Elohái Neshamá	286
Shemá	286
Ribono Shei Olám	287
Hashkivenu	288

Novena Parte

BRAJOT (BENDICIONES)	291
Introducción	293
Velas de Shabat	294
Velas en víspera de fiesta	294
Netilat Yadaim (lavado de manos)	295
Hamotzi (pan)	295
Qidush (vino)	295
Qidush para Shabat	296
Qidush para víspera de fiestas	297
Qidush para fiesta de Sukot	299
Birkat hamazón (bendición de los alimentos)	302
Zimun	303
Birkat hamazón en casa de duelo	313
Birkat meen shalosh y boré nefashot	315
Bendición para frutos de la tierra	317
Bendición para frutos del árbol	317
Bendición para pasteles y comidas	318
Bendición para líquidos	318
Al inhalar fragancia de un fruto	318
Al inhalar alguna fragancia aromática	318
Para colocar la mezuzá	319
Para algo nuevo	319
Postura de los tefilin	319
Postura talit katán (qatán)	319
Postura talit gadol	319
Brajá de agradecimiento (birkat ha-gomel)	320
Para la Lectura de la Torá	320
Oración antes de emprender un viaje	321
Salmos escogidos para momentos de angustia y aflicción	322
Salmo 13	322
Salmo 20	322
Salmo 63	323
Salmo 121	323
Salmo 130	324
Salmo 142	324

Décima Parte

NOTAS ACERCA DE LA KASHRUT	325
El significado del término	328
Kashrut y los alimentos	329
Objetivos y propósitos de la kashrut	330
Santificación del acto de comer	331
Razones para cumplir con la kashrut	331
Concepto deantidad	332
Kashrut = identidad	332
Las leyes dietéticas: lo kosher y lo taref	334
Clasificación de los alimentos	336
Alimentos cárneos y la shejítá	336
Alimentos lácteos	338
Alimentos neutros	338
No cocinarás al cabrito en la leche de su madre	338
Carne y leche, ¿un verdadero problema para las dueñas de casas?	339
Invitados a cenar	341
Acerca de los utensilios de cocina	342
La kashrut y nuestra vida social	343
Algunos aspectos prácticos	346

Décima Primera Parte

ACERCA DE LA CONVERSIÓN	349
--------------------------------------	-----

Décima Segunda Parte

RECETAS ESPECIALES	357
Shabat	359
Jalá	360
Cholent	362
Pishkado ajilado	364
Pésaj	364
Guefilte fisch	365
Jrein	366
Kneidalaj	367
Kuchen de manzana y nueces	367

Shavuot	368
Beigalej de quesillo	368
Kuchen de quesillo	369
Ricotta preparada en casa	370
 Sukkot	370
Holishkes (rellenitos)	370
 Januká	371
Rosquillas	371
 Purim	372
Oznei Haman	372
Galletas de amapolas	372
 Recetas para todo momento	373
Recetas saladas	373
Falafel	373
Jumus	374
Berenjenas sabrosas	375
Berenjenas asadas	376
Mussaka (receta egipcia de berenjenas)	377
Varenikes y creplaj	378
Empanadas de mamá	378
Recetas dulces	380
Queque de zanahoria	380
Espuma de fresa	381
Trufas de chocolate	381
 Décima Tercera Parte	
SERVICIO A LA COMUNIDAD	383
Sinagogas y centros comunitarios	385
Restaurantes, casinos, catterings, almacenes, otros	387
 Décima Cuarta Parte	
BIBLIOGRAFÍA	393

Despedida	401
Agradecimientos	405