

7	Prólogos , por Francesc Navés y Albert Cuchí	7	Prefaces , by Francesc Navés and Albert Cuchí
12	Introducción	12	Introduction
14	Agricultura urbana y ciudad	14	Urban agriculture and the city
15	Alimentación y población urbana	15	Food and the urban population
16	¿Qué es la agricultura urbana?	16	What is urban agriculture?
20	Antecedentes históricos del cultivo urbano	20	The historical antecedents of urban cultivation
26	Referencias agrícolas en el urbanismo	26	Agricultural references in urbanism
33	¿Por qué surge la agricultura urbana?	32	Why does urban agriculture emerge?
35	Barreras para la introducción de la agricultura urbana	35	Impediments to the introduction of urban agriculture
38	La agricultura y la sostenibilidad urbana	38	Agriculture and urban sustainability
39	Sostenibilidad urbana y su relación con el sistema alimentario	39	Urban sustainability and its relationship to the food system
46	Sostenibilidad del modelo urbano y su relación con el sistema agroalimentario	46	The sustainability of the urban model and its relationship with the agroalimentary system
52	Ciudades que introducen la agricultura urbana en la planificación: Viena, Toronto, La Habana y Rosario	52	Cities that have introduced urban agriculture in planning: Vienna, Toronto, Havana and Rosario
53	Viena, Austria	53	Vienna, Austria
54	Toronto, Canadá	54	Toronto, Canada
55	La Habana, Cuba	55	Havana, Cuba
58	Rosario, Argentina	58	Rosario, Argentina
62	Dos casos españoles: Barcelona y Girona	62	Two Spanish case studies: Barcelona and Girona
63	Iniciativas y movimientos que potencian la agricultura urbana	63	Initiatives and movements that promote urban agriculture
66	Metodología para la introducción de la agricultura urbana en las ciudades	66	A methodology for the introduction of urban agriculture in buildings
67	Descripción de la metodología	67	A description of methodology
68	Ánálisis de las condiciones urbanas	68	Analysis of urban conditions
82	Ánálisis de las condiciones agroalimentarias requeridas	82	Analysis of the agroalimentary conditions required
91	Diagnóstico	91	Diagnosis
92	Estrategias de actuación	92	Strategies of intervention

- 98 Técnicas de introducción del cultivo agrícola en los edificios**
- 99 El cultivo en los edificios
100 Sistemas de cultivo aplicables en los edificios
102 Planificación del cultivo en los edificios
107 Ejemplos de cultivo en edificios
112 Análisis de las condiciones necesarias para cultivar en cubiertas, balcones o terrazas
114 La gestión del huerto en los edificios
- 117 Epílogo. Los retos ambientales y alimentarios de la arquitectura y el urbanismo**
- 121 Bibliografía**
- 127 Créditos de las ilustraciones**
- 98 Techniques for the introduction of agricultural food growing in buildings**
- 99 Food growing in buildings
100 Systems of food growing applicable in buildings
102 Planning food growing in buildings
107 Examples of food growing in buildings
112 Analysis of the conditions required for growing on rooftops, balconies and terraces
114 The running of the garden in a building
- 117 Epilogue: the environmental and alimentary challenges of architecture and urbanism**
- 121 Bibliography**
- 127 Illustration credits**