

# ÍNDICE

<b>Prólogo .....</b>	<b>XI</b>
<b>Agradecimientos .....</b>	<b>XIII</b>
<b>Presentación.....</b>	<b>XV</b>
1. La Ergonomía .....	1
2. Prevención de riesgos.....	21
3. Los objetos patógenos.....	31
4. Diseño ergonómico.....	37
5. Antropometría e indeterminación .....	41
5.1. La antropometría.....	41
5.2. La indeterminación .....	49
5.3. La indeterminación en la antropometría.....	59
6. El cuerpo humano.....	73
6.1. Anatomía del usuario.....	73
6.2. La mano .....	89
6.3. El refuerzo dorsal vertebrado .....	102
6.4. El pie.....	119
7. La postura .....	131
8. El equilibrio .....	145
9. Posturología .....	155
10. La definición del asunto .....	181