

Índice

Introducción 13

Breve nota biobibliográfica 17

Primera parte

Contexto ecofilosófico

1. Ecocentrismo y antropocentrismo 23
2. Consideraciones preliminares de una nueva filosofía 25
3. Ecología profunda *versus* ecología superficial 29
4. Ecofilosofía y ecosofía T: una filosofía de vida en favor de la vida 35
5. Una visión gestáltica de la realidad 39
6. Naturaleza, objetos y cualidades 44

Segunda parte

De la realización individual hacia

la realización planetaria

1. Las tres dimensiones de la autorrealización 53
2. La autorrealización como expansión del yo 55
3. Identificación y convivencia 58
4. Del yo estrecho al Yo expansivo 60

5. La autorrealización como desarrollo de las potencialidades	64
6. La autorrealización como norma de vida	70
7. El valor intrínseco de todos los seres vivientes	75
8. Actuar por inclinación y no por deber.....	82
9. De la ética ambiental a las prácticas sostenibles	86
10. Sistematización lógica de la ecosofía T	88
Conclusión	
Siglo XXII: ¿la era verde?	107
Apéndice	
La influencia de Spinoza en la ecosofía T	113
Bibliografía	119