

ÍNDICE

A. ANTES DE EMPEZAR	2
A.1 ¿Qué es el acondicionamiento térmico?	3
A.2 Consideraciones generales	11
A.3 Consideraciones económicas	13
A.4 La envolvente térmica	15
A.5 Recomendaciones según zona climática	17
A.6 Checklist de diagnóstico para el acondicionamiento térmico	20
B. LAS OBRAS DE ACONDICIONAMIENTO TÉRMICO	26
B.1 Materiales aislantes	27
B.2 Puntos críticos de la envolvente	30
B.3 Aislación térmica del techo	32
B.4 Aislación térmica de los muros exteriores	34
B.5 Aislación térmica de piso y de zócalo	38
B.6 Mejoramiento de puertas	39
B.7 Mejoramiento de ventanas	41
B.8 Protección solar	44
B.9 Aprovechamiento de la radiación solar	46
B.10 Mejoramiento de las condiciones de ventilación	47
B.11 Mejoramiento del sistema de calefacción	49
B.12 Realización de las obras	58
C. EL USO DE LA VIVIENDA TÉRMICAMENTE ACONDICIONADA	60
C.1 Buenos hábitos de ventilación	61
C.2 Buenos hábitos de calefacción	65
C.3 La mantención de la vivienda	67
C.4 ¿Quiere saber más?	68