

SUMARIO

Prólogo	11
1. Introducción	17
2. Seis sombreros, seis colores	35
3. Utilizar los sombreros	39
EL SOMBRERO BLANCO	51
4. El sombrero blanco: <i>Hechos y cifras</i>	53
5. Pensamiento de sombrero blanco: ¿De qué hecho hablamos?	61
6. Pensamiento de sombrero blanco: <i>Aportaciones de estilo japonés</i>	65
7. Pensamiento de sombrero blanco: <i>Hechos, verdad y filósofos</i>	69
8. Pensamiento de sombrero blanco: ¿Quién se pone el sombrero?	75
9. Resumen del pensamiento de sombrero blanco	79

EL SOMBRERO ROJO	81
10. El sombrero rojo: <i>Emociones y sentimientos</i> .	85
11. Pensamiento de sombrero rojo: <i>El lugar de las emociones en el pensamiento</i> .	87
12. Pensamiento de sombrero rojo: <i>Intuición y corazonadas</i>	93
13. Pensamiento de sombrero rojo: <i>De vez en cuando</i>	99
14. Pensamiento de sombrero rojo: <i>El uso de las emociones</i>	103
15. Pensamiento de sombrero rojo: <i>El lenguaje de las emociones</i>	109
16. Resumen del pensamiento de sombrero rojo	113
EL SOMBRERO NEGRO	115
17. El sombrero negro: <i>Juicio y cautela</i>	117
18. Pensamiento de sombrero negro: <i>Contenido y proceso</i>	123
19. Pensamiento de sombrero negro: <i>Pasado y futuro</i>	127
20. Pensamiento de sombrero negro: <i>El problema del abuso</i>	131
21. Resumen del pensamiento de sombrero negro	133
EL SOMBRERO AMARILLO	135
22. El sombrero amarillo: <i>Especulativo-positivo</i> .	137

23. Pensamiento de sombrero amarillo:	
<i>El espectro positivo</i>	141
24. Pensamiento de sombrero amarillo:	
<i>Razones y apoyo lógico</i>	145
25. Pensamiento de sombrero amarillo:	
<i>Pensamiento constructivo</i>	147
26. Pensamiento de sombrero amarillo:	
<i>Especulación.</i>	153
27. Pensamiento de sombrero amarillo:	
<i>Relación con la creatividad</i>	159
28. Resumen del pensamiento de sombrero amarillo	163
EL SOMBRERO VERDE.	165
29. El sombrero verde:	
<i>Pensamiento creativo.</i>	169
30. Pensamiento de sombrero verde:	
<i>Pensamiento lateral</i>	175
31. Pensamiento de sombrero verde:	
<i>Movimiento en lugar de juicio.</i>	179
32. Pensamiento de sombrero verde:	
<i>La necesidad de provocación</i>	185
33. Pensamiento de sombrero verde:	
<i>Alternativas</i>	191
34. Pensamiento de sombrero verde:	
<i>Personalidad y habilidad</i>	199
35. Pensamiento de sombrero verde:	
<i>¿Qué ocurre con las ideas?</i>	203

36. Resumen del pensamiento de sombrero verde	207
EL SOMBRERO AZUL	209
37. El sombrero azul: <i>Control del pensamiento</i> ..	211
38. Pensamiento de sombrero azul: <i>Foco</i>	217
39. Pensamiento de sombrero azul: <i>Diseño del programa</i>	223
40. Pensamiento de sombrero azul: <i>Resúmenes y conclusiones</i>	229
41. Pensamiento de sombrero azul: <i>Control y seguimiento</i>	233
42. Resumen del pensamiento de sombrero azul	239
43. Beneficios del método de los seis sombreros	241
Conclusión	245