

Indice

Prólogo	9
Introducción	11
Uso de este libro	19
1. Funcionamiento de la mente	33
2. Diferencias entre pensamiento lateral y el pensamiento vertical	47
3. Actitudes hacia el pensamiento lateral	56
4. El pensamiento lateral: su naturaleza fundamental	61
5. Uso del pensamiento lateral	67
6. Técnicas	72
7. Alternativas	74
8. Revisión de supuestos	103
9. Innovación	116
10. Aplazamiento de juicios y opiniones	118
11. Ejercicios de dibujo	124
12. Ideas dominantes y factores vinculantes	134
13. Fraccionamiento o división	143
14. El método de inversión	153
15. Sesiones para fomentar la imaginación creativa	162
16. Analogías	182
17. Selección del punto de entrada de la mente y área de atención	191
18. El estímulo al azar	208

19. Conceptos / Divisiones / Polarizaciones	223
20. Una nueva palabra: PO	241
21. Cuando no se buscan soluciones nuevas por creer que la obtenida es idónea	284
22. Descripciones / Solución de problemas / Dibujo	295
Resumen	317

Índice

9	Prólogo
11	Introducción
19	1. No se está bien
27	2. Funcionamiento de la mente
47	3. Diferencias entre pensamiento lateral y el pensamiento vertical
56	4. Actividades basadas en pensamiento lateral
61	5. El pensamiento lateral en la naturaleza
67	6. Uso del pensamiento lateral en la vida cotidiana
72	7. Técnicas
74	8. Aplicaciones
107	9. Revisión de supuestos
108	10. Inversión
109	11. Algunas preguntas de función y opciones
111	12. Ejercicios de dibujo
124	13. Ideas dominantes y facetas simultáneas
149	14. Fraccionamiento a división
177	15. El método de inversión
182	16. Ejercicios para fomentar la imaginación creativa
182	17. Análisis
191	18. Selección del punto de salida de la mente y área de atención
208	19. El estímulo al área de atención