

Contenido

Reconocimientos	XIII
Prefacio a la segunda edición	XV
Prefacio a la tercera edición	XXXVII
Prólogo: La influencia de Abraham Maslow, <i>por Robert Frager</i>	XLV
Introducción	XLV
La influencia de Maslow	XLVI
Breve biografía	XLIX
Referencias	LVII

PRIMERA PARTE TEORIA DE LA MOTIVACION

1. Prefacio a la teoría de la motivación	3
El enfoque holístico	3
Un paradigma para los estados motivacionales	4
Los medios y los fines	6
La motivación inconsciente	6
La universalidad de los deseos humanos	7
Motivaciones múltiples	7
Estados motivadores	8
La satisfacción genera nuevas motivaciones	9
La imposibilidad de enumerar los impulsos	10
Clasificar la motivación según los fines fundamentales	12
Inadecuación de los datos sobre animales	12

El entorno	14
La acción integrada	15
Las conductas inmotivadas	16
La posibilidad de realización	17
La realidad y el inconsciente	17
La motivación de las capacidades humanas superiores	19
2. Una teoría de la motivación humana	21
La jerarquía de las necesidades básicas	21
Las necesidades cognitivas básicas	33
Características de las necesidades básicas	38
3. La gratificación de las necesidades básicas	49
Consecuencias de satisfacer una necesidad básica	50
Aprendizaje y gratificación	53
Gratificación y formación del carácter	55
Gratificación y salud	58
Gratificación y patología	60
Implicaciones de la teoría de la gratificación	62
Influencia de la gratificación	66
4. Revisión de la teoría del instinto	71
Importancia de la revisión	71
Crítica de la teoría tradicional del instinto	73
Las necesidades básicas en la teoría del instinto	81
5. La jerarquía de las necesidades	87
Diferencias entre las necesidades superiores y las inferiores	87
Consecuencias de la jerarquía de las necesidades	92
6. La conducta inmotivada	97
Funcionamiento y expresión	99
Conductas expresivas	108

SEGUNDA PARTE
PSICOPATOLOGIA Y NORMALIDAD

7. Los orígenes de la patología	115
Privación y amenaza	115
Conflictivo y amenaza	118
Definición individual de amenaza	120
Trauma y enfermedad como amenaza	121
La inhibición de la autorrealización como amenaza ..	122
La fuente de la patología	123
Resumen	124
8. ¿Es instintivo el sentido de destrucción?	125
Animales	126
Niños	130
Antropología	133
Experiencia clínica	134
Endocrinología y genética	135
Consideraciones teóricas	136
El sentido de destrucción: ¿instintivo o aprendido? ..	138
9. La psicoterapia de las buenas relaciones humanas	141
Psicoterapia y gratificación de necesidades	144
Las buenas relaciones humanas	149
La buena sociedad	160
Psicoterapia profesional	165
10. Consideraciones sobre la normalidad y la salud	171
Conceptos tipo	172
Conceptos nuevos	175
Lo que podemos llegar a ser	178
Diferenciar lo inherente de lo accidental	183
Condiciones para la salud	185
El entorno y la personalidad	186
La utopía psicológica	187
La naturaleza de la normalidad	188

TERCERA PARTE AUTORREALIZACION

11.	Las personas autorrealizadas: estudio de la salud mental	193
	El estudio	194
	Las observaciones	198
12.	El amor en las personas autorrealizadas	233
	Franqueza	234
	Amar y ser amado	234
	Sexualidad	235
	La trascendencia del yo	237
	Alegria y diversión	238
	Respeto por los demás	238
	El amor como recompensa	240
	El amor altruista	241
	Independencia e individualidad	242
13.	La creatividad en las personas autorrealizadas	245
	Ideas preconcebidas	245
	Nuevos modelos	246
	La creatividad de la autorrealización	247
	Resolución de las dicotomías	250
	Falta de temor	251
	Experiencias límite	252
	Niveles de creatividad	254
	Creatividad y autorrealización	258

CUARTA PARTE

METODOLOGIAS PARA UNA CIENCIA HUMANA

14.	Hacia una nueva psicología	261
	El aprendizaje	262
	La percepción	263
	Las emociones	264
	La motivación	265
	La inteligencia	267

El conocimiento y el pensamiento	267
La psicología clínica	268
La psicología animal	270
La psicología social	271
La personalidad	275
15. La ciencia a la luz de la psicología	277
Estudiando al científico	278
La ciencia y los valores humanos	278
Emprendiendo los valores	279
Las leyes humanas y las leyes naturales	280
La sociología de la ciencia	281
Distintos enfoques de la realidad	281
La salud psicológica	283
16. El problema de los medios y los fines	285
La técnica endiosada	285
Los medios y la ortodoxia científica	289
17. Estereotipos y cognición verdadera	295
La atención	296
La percepción	301
El aprendizaje	303
La reflexión	309
El lenguaje	316
La teoría	318
18. Psicología holística	321
Enfoque holístico dinámico	321
Metodología holística	323
Los límites de la teoría de la causalidad	327
El concepto del síndrome de personalidad	330
Características de los síndromes de personalidad	336
Estudiando el síndrome de personalidad	346
Nivel y calidad de los síndromes de personalidad	352
Síndromes de personalidad y conducta	353

Expresión lógica y matemática de los datos del síndrome	356
Referencias	363
Epílogo: La rica cosecha de Abraham Maslow, por Ruth Cox	371
Introducción	371
Psicología humanística	375
Psicología transpersonal	380
Educación: valores humanísticos y nuevas formas de aprendizaje	383
El impacto de Maslow en el mundo del trabajo y la empresa	388
La salud y la persona completa	392
La teoría de la motivación y de autorrealización y la psicología de la mujer	394
La sociedad sinérgica	396
La cosecha perenne	400
Citas sobre <i>Motivación y Personalidad</i>	403
Bibliografía y selección de lecturas	405
Bibliografía de los escritos de Abraham Maslow	413
Índice de nombres	429
Índice de materias	433