

# Índice

Agradecimientos ..... 07

Introducción. Aún caminando ..... 11

## Parte 1. El paso de los pensamientos

01. Recorriendo una colina. Una introducción ..... 19

02. La mente a cuatro kilómetros por hora ..... 34

03. Ascenso y caída: los teóricos del bipedalismo ..... 56

04. Cuesta arriba hacia la gracia. Algunas peregrinaciones ..... 78

05. Laberintos y cadillacs. Caminando en la esfera de lo simbólico ..... 104

## Parte 2. Del jardín a lo salvaje

06. El camino fuera del jardín ..... 127

07. Las piernas de William Wordsworth ..... 158

08. Más de mil kilómetros de sentimiento tradicional:  
la literatura del caminar ..... 178

09. Monte Oscuridad y Monte Llegar .....	199
10. Sobre clubes de caminantes y guerras de tierras .....	221

### **Parte 3. Vidas de las calles**

11. El paseante solitario y la ciudad .....	255
12. París, o botanizando sobre el asfalto .....	290
13. Ciudadanos de las calles: fiestas, procesiones y revoluciones .....	315
14. Caminando después de medianoche: mujeres, sexo y espacio público .....	340

### **Parte 4. Más allá del final del camino**

15. Sísifo aeróbico y la psique suburbanizada .....	363
16. La forma de una caminata .....	389
17. Las Vegas o la distancia más larga entre dos puntos .....	404
Notas .....	425
Fuentes de las citas .....	459