

SUMARIO

Agradecimientos	11
Prefacio	13
1. Una hipótesis revolucionaria	19
2. La vida consciente	45
3. La dinámica de la consciencia	71
4. Mentes amplias	93
5. Hábitos	127
6. La gran ilusión	163
7. Viajes de descubrimiento	185
8. Una nada reservada para todo	209
Epílogo: hogar, dulce hogar	221
Notas	225
Índice	243